

Dalmose daginstitutionens Kostpolitik

Her i Dalmose daginstitution vil vi gerne sikre og medvirke til at børnene for sunde vaner fra barnsben og del i det gode børneliv. Sundhed er også livskvalitet, det giver større trivsel, mere energi og god grobund for indlæring.

Derfor ingen slik i institutionen.

Måltider:

Er et af dagens højdepunkter, vi bestræber os på at alle måltider i institutionen foregår i en hyggelig og rar atmosfære, som er med til at fremme glæden ved at spise. Børnene inddrages på skift i borddækningen. De voksne spiser sammen med børnene, der er tid til at nyde maden, samtidig med at der hyggesnakkes.

Morgenmad:

I Dalmose daginstitution tilbyder vi morgen mad i tidsrummet kl. 6.00 til 7.15 der tilbydes Havregryn/havregrød med rosiner ell. Mandler/nødder. Samt brød og ost, the/mælk. Der må ikke medbringes morgenmad hjemmefra.

Formiddagsmad:

Hvis sulten melder sig bliver børnene tilbudt deres madpakke/ eller medbragt formiddagsmad.

Frokost:

Børnene medbringer egen madpakke hver dag. Vi har et forslag til hvad en god madpakke kan indeholde for at være indbydende og afvekslende:
Rugbrød med varieret pålæg. Grovbrød eller grovboller som supplement til rugbrødsmadder, en rest fra aftensmaden eller en hjemmebakket bolle.
Der skal være noget at gnave i f.eks. en gullerod, agurkestav, peberfrugt eller lignende. Frugt af forskellig slags, rosiner og frugtstænger.
Der serveres vand.
Måske en lille tegning.

Vi henstiller til at der ingen søde sager er i madkassen!

Husk på at petit Danone, sukkerholdige yoghurter og mælkesnitter er at sammenligne med slik

Eftermiddags måltid:

Børnene medbringer selv – undtaget 0-3 årige frugt/brød til eftermiddagen.
Der serveres mælk.

Festlige lejligheder/fødselsdage:

Kan der blive rigtig mange af i en daginstitution og de skal fejres. Vi vil som personale gøre vores til, at en fødselsdag godt kan blive fejret på en hyggelig og festlig måde med barnet i centrum, uden at det bliver det store sukkerorgie.
Det er vigtigt, at i som forældre også tænker over hvad der bydes på til en børnefødselsdag. Vi henstiller til at i minimerer serveringen af søde sager, og særligt frabeder vi os slikposer. I er altid velkomne til at rådføre jer med personalet, som vil kunne komme med gode ideer.

En kagemand lavet af bolledej eller en frugt mand/dame vækker altid begejstring.